



Пальчиковая гимнастика

«ДОЖДИК»

Раз, два, три, четыре, пять, *(Удары по столу пальчиками. Левая начинает с мизинца, правая — с большого пальца.)*
Вышел дождик погулять. *(Беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук.)*
Шел неспешно, по привычке, *(«Шагают» средним и указательным пальчиками обеих рук по столу.)*
А куда ему спешить?
Вдруг читает на табличке: *(Ритмично ударяют то ладонями, то кулачками по столу.)*
«По газону не ходить!»
Дождь вздохнул тихонько: *(Часто и ритмично бьют в ладоши.)*
— Ох! *(Один хлопок.)*
И ушел. *(Ритмичные хлопки по столу.)*
Газон засох.



Пальчиковая гимнастика

«ОВОЩИ»

Хозяйка однажды с базара пришла, *(«Шагают» пальчиками по столу.)*
Хозяйка с базара домой принесла *(Загибают по одному пальчику.)*
Картошку,
Капусту,
Морковку,
Горох,
Петрушку и свеклу.
Ох!.. *(Хлопок.)*
Вот овощи спор завели на столе — *(Попеременные удары кулачками и ладонями.)*
Кто лучше, вкусней и нужней на земле, *(Загибают пальчики.)*
Картошка?
Капуста?
Морковка?
Горох?
Петрушка иль свекла?
Ох! *(Хлопок.)*




Хозяйка тем временем ножик взяла *(Стучат ребром ладони*
И ножиком этим крошить начала *по столу.)*
Картошку, *(Загибают по одному пальчику.)*
Капусту,
Морковку,
Горох,
Петрушку и свеклу. *(Хлопок.)*
Ох!
Накрытые крышкой, в душном горшке *(Ладони складывают*
Кипели, кипели в крутом кипятке *крест-накрест на столе.)*
Картошка, *(Загибают по одному пальчику.)*
Капуста,
Морковка,
Горох,
Петрушка и свекла.
Ох!
И суп овощной оказался не плох! *(Хлопок.)*
(Показывают большой палец.)



Пальчиковая гимнастика

«НОВЫЕ КРОССОВКИ»

Как у нашей кошки *(Загибают на обеих руках пальчики,*
На ногах сапожки. *по одному, начиная с больших.)*
Как у нашей свинки
На ногах ботинки.
А у пса на лапках
Голубые тапки.
А козленок маленький
Обувает валенки.
А сыночек Вовка —
Новые кроссовки.
Вот так, *(«Шагают» по столу указательным*
Вот так, *и средним пальцами обеих рук.)*
Новые кроссовки.



Пальчиковая гимнастика

«ПИРОГ»

Падал снег на порог.

(Дети два раза медленно опускают ладони на стол.)

Кот слепил себе пирог.

(Показывают, как лепят пирог.)

А пока лепил и пек,

Ручейком пирог утек.

(«Бегут» пальчиками обеих рук по столу.)

Пирожки себе пеки

(Опять показывают, как пекут пирог.)

Не из снега — из мук.

Пальчиковая гимнастика

«БУРЕНУШКА»

Дай молочка, Буренушка,

(Дети показывают, как доят корову.)

Хоть капельку — на донышке.

Ждут меня котятки,

(Делают «мордочки» из пальчиков.)

Малые ребятки.

Дай им сливок ложечку,

(Загибают по одному пальчику на обеих руках.)

Творогу немножечко,

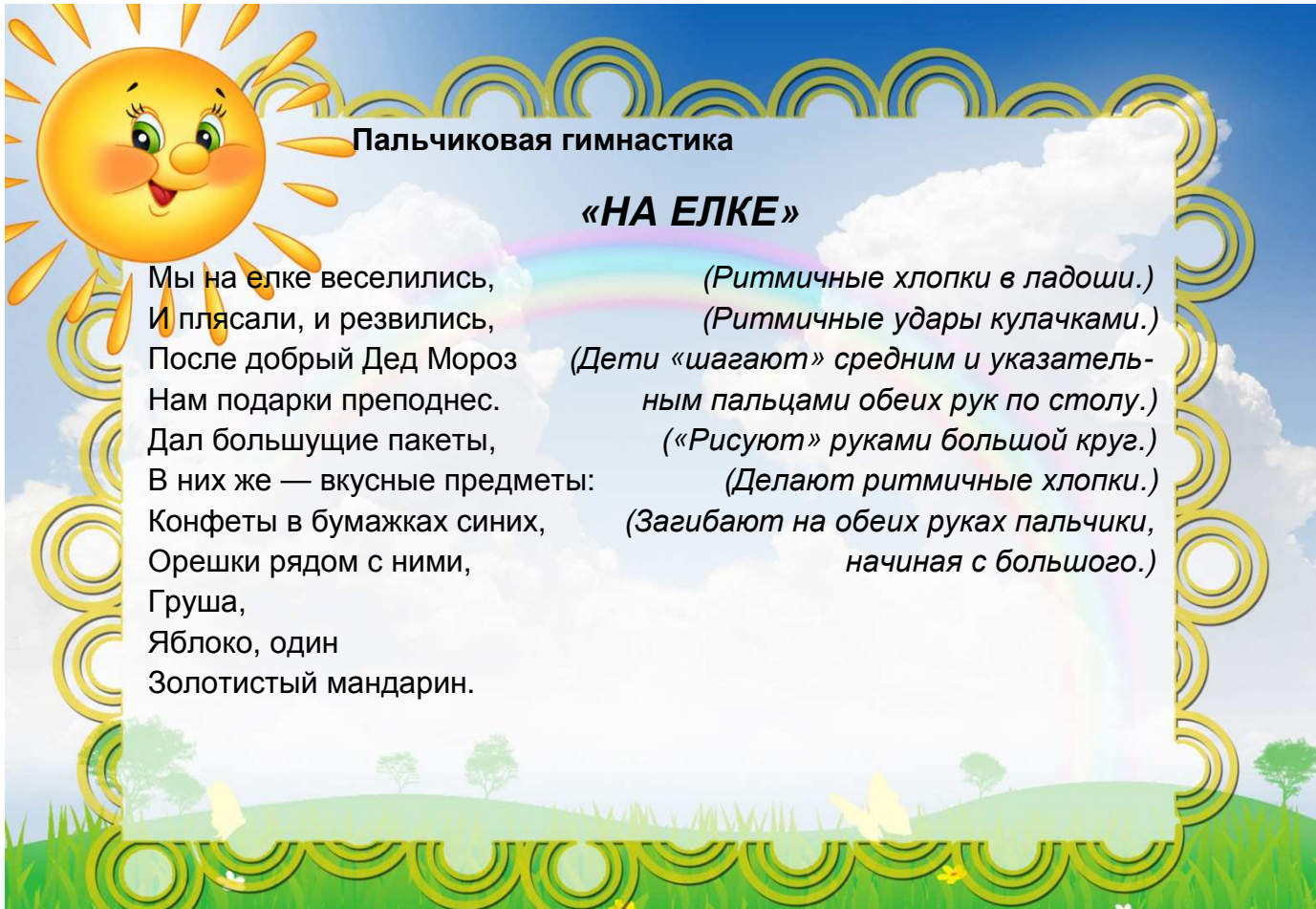
Масла, простоквашки,

Молочка для кашки.

Всем дает здоровье

(Снова «доют».)

Молоко коровье.



Пальчиковая гимнастика

«НА ЕЛКЕ»

Мы на елке веселились,
И плясали, и резвились,
После добрый Дед Мороз
Нам подарки преподнес.
Дал большущие пакеты,
В них же — вкусные предметы:
Конфеты в бумажках синих,
Орешки рядом с ними,
Груша,
Яблоко, один
Золотистый мандарин.

(Ритмичные хлопки в ладоши.)

(Ритмичные удары кулачками.)

*(Дети «шагают» средним и указатель-
ным пальцами обеих рук по столу.)*

(«Рисуют» руками большой круг.)

(Делают ритмичные хлопки.)

*(Загибают на обеих руках пальчики,
начиная с большого.)*




Пальчиковая гимнастика

«НАШ КЛАСС»

В нашем классе все друзья.
Самый младший — это я.
Это Маша,
Это Саша,
Это Юра,
Это Даша.

*(Дети ритмично стучат
кулачками по столу.)*

*(Разжимают кулачки,
начиная с мизинчика.)*



Пальчиковая гимнастика

«РЫБКА»


| | |
|--------------------------|--|
| Рыбка плавает в водице, | (Сложенными вместе ладонями изображают, как плывет рыбка.) |
| Рыбке весело играть. | (Грозят пальчиком.) |
| Рыбка, рыбка, озорница, | (Медленно сближают ладони.) |
| Мы хотим тебя поймать. | (Снова изображают, как плывет рыбка.) |
| Рыбка спинку изогнула, | (Делают хватательное движение обеими руками.) |
| Крошку хлебную взяла. | (Снова «плывут».) |
| Рыбка хвостиком махнула, | |
| Рыбка быстро уплыла. | |



Пальчиковая гимнастика

«КАША»

| | |
|---|--|
| Каша в поле росла, | (Дети подняли руки, шевелят пальчиками.) |
| К нам в тарелку пришла. | («Идут» пальчиками по столу.) |
| Всех друзей угостим, По тарелке дадим. | (В правой ладошке мешают указательным пальцем левой руки.) |
| Птичке-невеличке, Зайцу и лисичке, | (Загибают по одному пальчику на обеих руках.) |
| Кошке и матрешке, Всём дадим по ложке! | (Разжимают кулачки.) |



Пальчиковая гимнастика

«НАПЕРСТОК»


Вышивает, шьет иголка,
Пальцу больно,
Пальцу колко.

А наперсток
В тот же миг
К девочке на пальчик
Прыг!
Говорит иголке:
- Шей,
А колоться ты не смей!

*(Левая ладошка раскрыта,
в правой руке — воображаемая иголка;
иголка «шьет» и задевает кончик
указательного пальца на левой руке.)*

*(Дети делают правой рукой такое
движение, как будто надевают на
указательный палец левой
руки наперсток.)
(«Шьют».)*

*(Грозят указательным
пальчиком левой руки.)*



Пальчиковая гимнастика

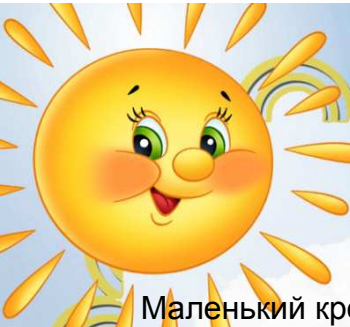
«КОТЯТА»

У кошки нашей есть десять котят,
Сейчас все котята по парам стоят:

Два толстых, два ловких,
Два длинных, два хитрых,
Два маленьких самых
И самых красивых.

*(Ладони складываем,
пальцы прижимаем друг к другу.)*

*(Постукиваем соответствующими
пальцами друг о друга
(от большого к мизинцу).)*



Пальчиковая гимнастика

«КРОЛИК»

Маленький кролик *(Кисти прижать к голове, как ушки.)*
С большими ушами, *(Дотронуться до носа.)*
Розовым носом, *(Указательные пальцы прижаты к губам.)*
Смешными усами. *(Роем ноку.)*
Норку глубокую роет себе *(Роем ноку.)*
Сильными лапками
В мягкой земле.
Чистит он шерстку себе *(«Чистим шерстку».)*
Или спит. *(Руки кладём под щеку.)*
Кролик ушами всегда шевелит. *(Шевелим «ушами».)*
Слышит шаги и лисиц, и волков,
Прячется в норку свою от врагов. *(Закрывать лицо ладонями.)*

Пальчиковая гимнастика

«ДОМИК»

Под грибом - шалашик-домик, *(Ладони шалашиком)*
Там живет веселый гномик. *(Постучать кулаком одной руки о ладонь другой руки)*
Мы тихонько постучим, *(«Звоним в колокольчик»)*
В колокольчик позвоним.
Двери нам откроет гномик,
Станет звать в шалашик-домик.
В домике дощатый пол, *(Ладони ребром прижаты друг к другу)*
А на нем - дубовый стол. *(Показываем стол)*
Рядом - стул с высокой спинкой *(Показываем стул)*
На столе - тарелка с вилкой. *(Ладонь левой руки направлена вверх (тарелка), правая рука (вилка): ладонь направлена вниз, четыре пальца выпрямлены и слегка разведены в стороны, а большой прижат к ладони)*
И блины горой стоят -
Угощение для ребят.



Пальчиковая гимнастика

«ДОМ»

Я хочу построить дом, *(Руки над головой "домиком".)*
Чтоб окошко было в нём, *(Руки перед глазами "окошко»)*
Чтоб у дома дверь была, *(Ладони повернуты к себе, сомкнуты.)*
Рядом чтоб сосна росла *(Пальцы растопырены, руки тянем вверх.)*
Чтоб вокруг забор стоял, *(Руки перед собой кольцом.)*
Пёс ворота охранял. *(Одна рука "пёс".)*
Солнце было, *(Скрестить кисти рук, пальцы растопырены.)*
Дождик шёл, *(«Стряхивающие» движения)*
И тюльпан в саду расцвёл. *(Пальцы-лепестки смотрят вверх.)*



Пальчиковая гимнастика

«ПАЛЬЧИКИ»

Этот пальчик хочет спать. *(Загибать пальцы на левой руке)*
Этот пальчик лег в кровать,
Этот пальчик чуть вздремнул.
Этот сразу же уснул.
Этот крепко-крепко спит
И тихонечко сопит. *(Руки кладём под щеку.)*
Солнце красное взойдет, *(Поднять левую руку и*
Утро ясное придет, *распрямить все пальчики)*
Будут птички щебетать, *(Шевелить пальцами.)*
Будут пальчики вставать!



Пальчиковая гимнастика

«ПАЛЬЧИКИ»

Палец Толстый и Большой *(Загибать пальцы на левой руке)*

В сад за сливами пошел.

Указательный с порога

Указал ему дорогу.

Палец Средний — самый меткий,

Он снимает сливы с ветки.

Безымянный поедает,

А Мизинчик-господинчик

В землю косточки сажает.



Пальчиковая гимнастика

Старшая группа

«МАРТЫШКИ И КНИЖКИ»

Две проказницы мартышки *(Выполнять движения,*

Полистать любили книжки. *соответствующие тексту)*

Потрясти их, полизать

И как будто почитать.

Ловко принялись за дело

(Показать руками «очки»)

И очки они надели.

К носу книжку поднесли,

(Две ладони приблизить к лицу)

Вдруг подальше отвели.

(Ладони отдалить от лица)

Ничего в очках не видно.

И мартышкам так обидно!

(Вытираем щечки, «слезы»)